

Qui est responsable de mon / notre
état de santé ?



Forum Bâtir et Planifier

Villes en pleine santé !

EPFL 20 novembre 2017

Patrick Beetschen

La santé : une définition évolutive

OMS – 1947

« un état de complet bien-être physique, mental et social et qui ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité »

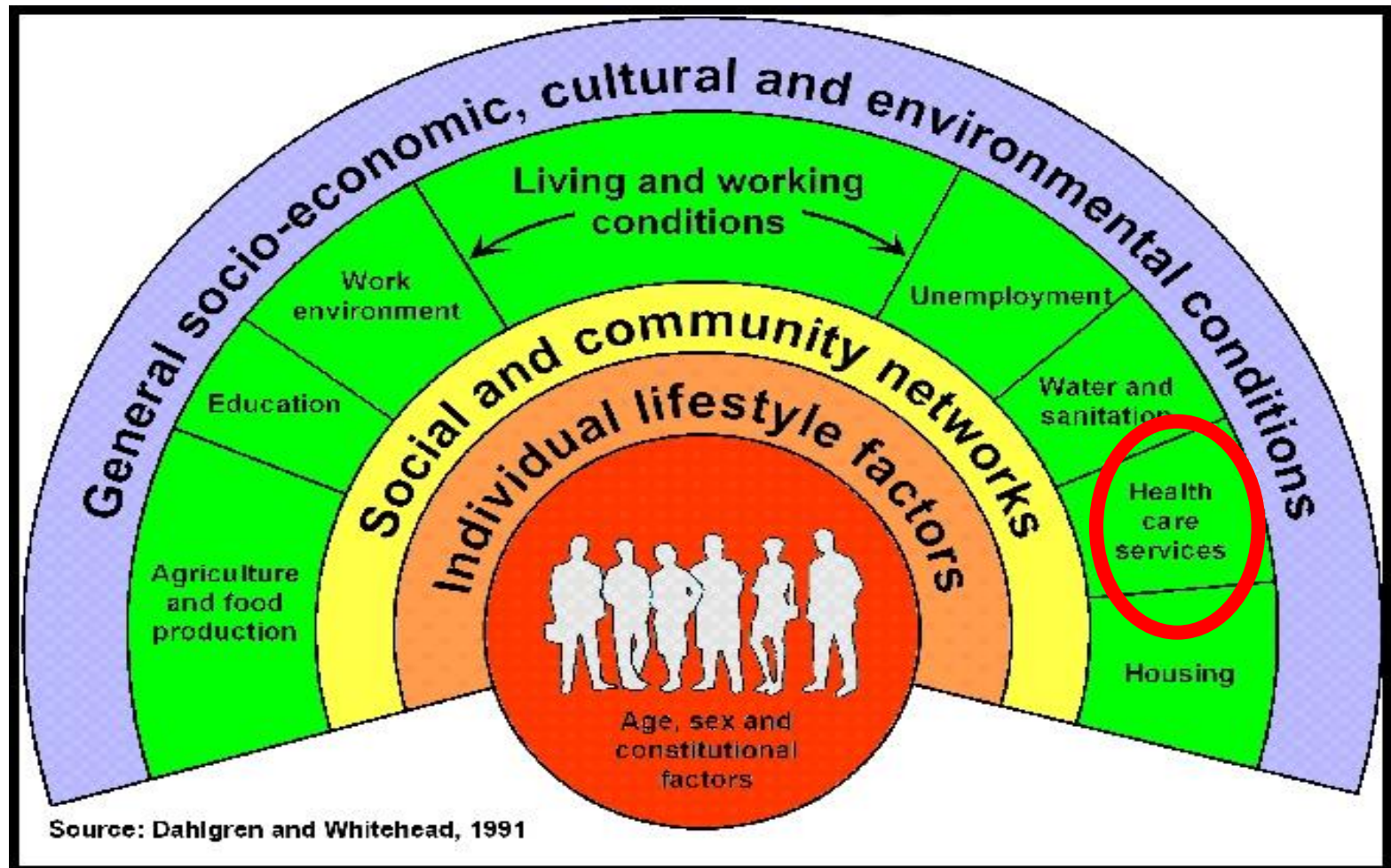
OMS – 1984

« la mesure dans laquelle une personne ou un groupe peut réaliser ses aspirations et satisfaire ses besoins et s'adapter aux changements et au milieu. La santé est donc perçue comme une ressource de la vie quotidienne, et non comme le but de la vie; il s'agit d'un concept positif mettant en valeur les ressources sociales et individuelles, ainsi que les capacités physiques. »



**Organisation
mondiale de la Santé**

Ce qui fait notre bonne santé : les déterminants de la santé



Revenons à la question !

Qui est responsable de mon / notre état de santé ?



MOI ...

→ dimension comportementale

- tabac
- alcool
- alimentation
- exercice physique



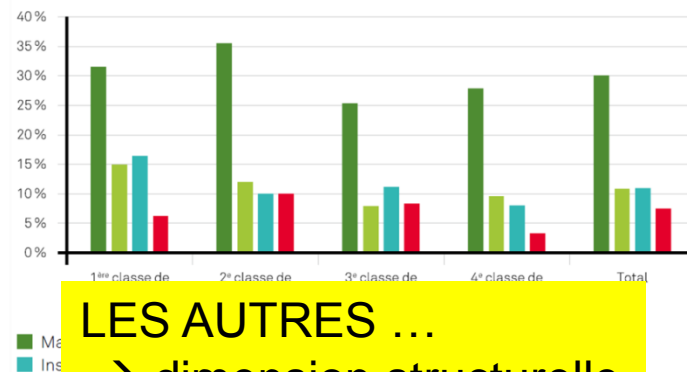
LES AUTRES ...

→ dimension structurelle

Conditions d'accessibilité

- socio-économique
- accessibilité géographique
- culturelle et formation
- ...

Vaud : problèmes de santé selon la classe de revenus

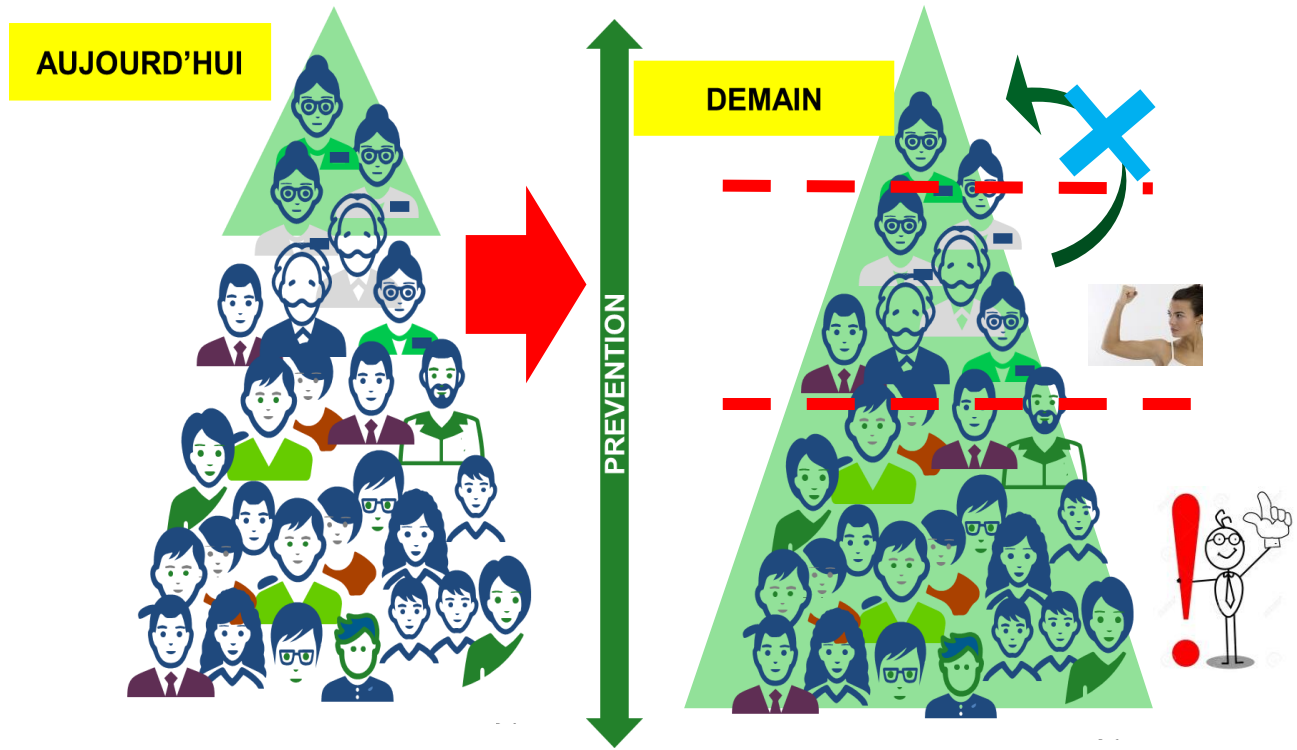


Le système de santé mis sous pression



Adapter le système de santé

→ opérer des choix



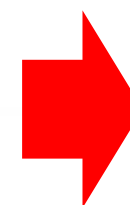
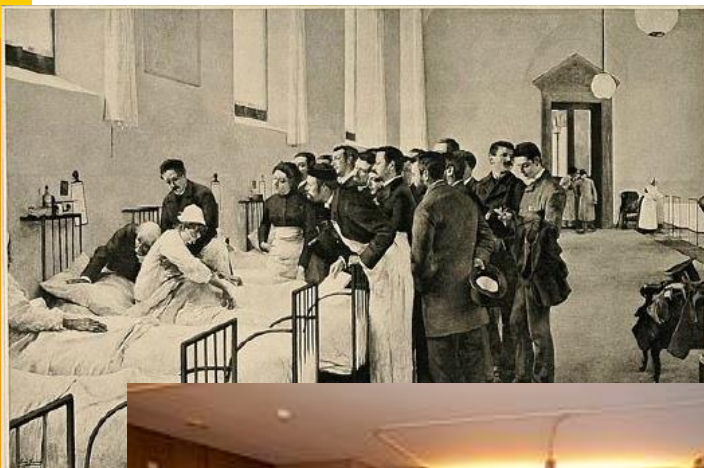
L'état du système suisse de santé et sa capacité d'adaptation



Il est bon, et ...

- performant mais coûteux
- centré sur la réparation de la maladie
- hôpital
 - adapté à prise en charge maladies chroniques ?
- structure du financement
 - favorable aux silos
 - coordination ?
- faiblesse des politiques de promotion de la santé
- systèmes d'information peu développés

La clef du changement ?



Développer
les
compétences
en santé



PARTICIPATION

Les compétences en santé

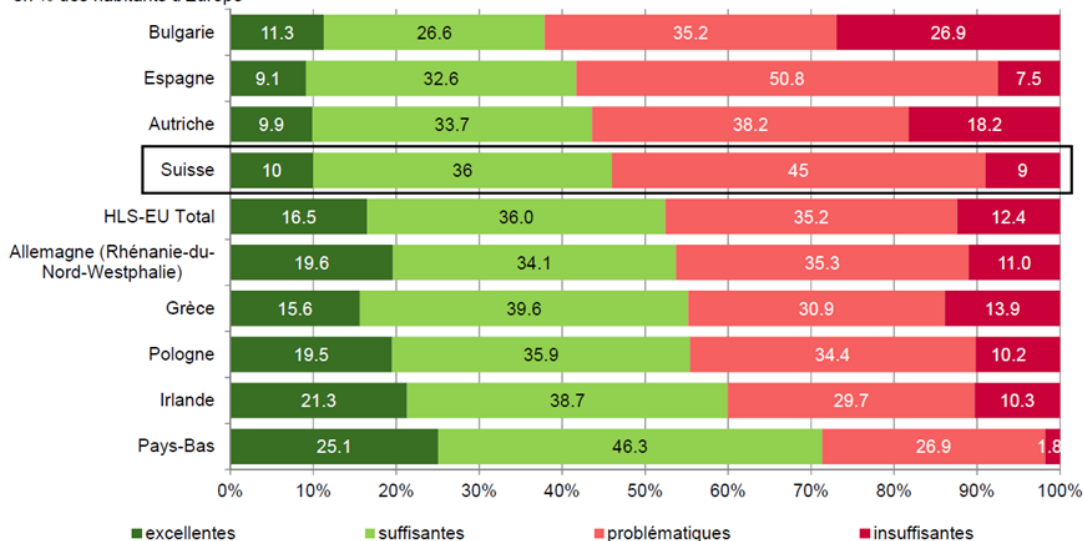
« la mesure dans laquelle l'individu a la capacité d'obtenir, traiter et comprendre les informations de base en matière de santé et le fonctionnement des services nécessaires lui permettant de prendre une décision appropriée pour sa santé »

Ratzan et al (2000)

Health Literacy

Indice compétences générales en matière de santé (General-HL) : comparaison des pays

en % des habitants d'Europe



Compétences en matière de santé Suisse 2015, novembre 2015 (N = 1107)

Bâtir ? «Mehr als wohnen» !

DEVELOPPEMENT DURABLE

- nouvelles technologies et énergies alternatives
- biodiversité : espaces naturels / gestion de eaux / ...
- espaces publics et déplacements
- mixité sociale et générationnelle
- diversité des habitats
- lieux de vie / lieux de travail



Pour une co-production participative !

« La plupart des décideurs éclairés savent que la montée de la démocratie participative est inéluctable. La question n'est pas d'opposer ceux qui cherchent à la freiner à ceux qui souhaitent accélérer la mutation en cours. (...) La question est simplement de créer des lieux où il soit possible de la vivre de façon libre, responsable, pragmatique et sereine, dans le respect de la vie et de la planète. »

Pierre Lefèvre
Michel Sabard
2009

Pour conclure ...

Il en va de la santé comme de l'habitat. Considérer la personne au centre, c'est la placer au cœur de son propre espace, de sa propre santé !

MEHR ALS BAUEN ?? !!

Merci pour votre attention !

